

Ihr Name: _____

Ihre TelNr.: _____

Eigenbericht zur Vorbereitung der ersten Stunde

Um von Anfang an maßgeschneidert an Ihren Zielen Arbeiten zu können ist es hilfreich wenn Sie folgenden 4 Fragen beantworten (Umfang 1,5 bis 2 Din A 4 Seiten) und mir vor der ersten Stunde senden. - Danke

1)

Was muss ich von Ihnen wissen um Ihre Situation besser noch Ihr erleben weswegen sie zu mir kommen verstehen zu können?

Welche Symptome erleben Sie zur Zeit?

In welchen Situationen treten diese am meisten auf, in welchen Weniger oder gar nicht?

In welchen Situationen erleben Sie gewünschtes.

(z.B. Manchmal, wenn ich im Garten arbeite bin ich abgelenkt und habe keine Schmerzen)

Wie wirken sich die Symptome im privaten und im beruflichen Leben aus?

Gab es stationäre Behandlungen (Anlass, hilfreich nicht hilfreich)?

Gibt es körperliche Vorerkrankungen?

Nehmen Sie Medikamente, wenn ja, welche?

Was würden Sie gerne tun, was Sie wegen der Symptome nicht tun können?

2)

An was würden Sie merken das sich Ihre Situation verbessert hat.

Wenn wir uns zu einer Zusammenarbeit entschlossen haben und wir erfolgreich gearbeitet haben und sie dann zu mir sagen Vielen Dank Herr Dingeldey für Ihre Unterstützung den Rest kriege ich jetzt alleine hin.

Wie geht es Ihnen dann? Was tun Sie dann? Was haben sie dann gelernt?

Was können Sie dann?

3)

Lösungsversuche hilfreich / nicht hilfreich

Was haben Sie bisher unternommen um Ihre Situation zu verbessern?

(Ärztliche oder Therapeutische Behandlungen, Kur, Urlaub, Gespräche, Erlebnisse mit anderen Menschen etc.)

4)

Unterschiede / Veränderungen seit unserem Telefonat